



# Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

## Verschiedene Angebote für Seminare und Workshops

### Seminartermine nach Vereinbarung

Ab zehn Personen kann das Seminar oder der Workshop vor Ort abgehalten werden, je nach Vereinbarung.

Im Seminarhaus werden die Seminare oder der Workshop ab drei Personen abgehalten.

Frei zur Verfügung stehen Termin, Workshop und Seminar.

Es sind auch fixe Seminare oder Workshop für das ganze Jahr im Angebot, diese werden ab zwei Personen abgehalten.

### Energearbeit

Harmonisierung der Körperenergie mit verschiedenen Techniken.

### Bewegung

somveyFIT, eine Stunde - Einheit

smoveyWALKING , eineinhalb Stunden - Einheit

smoveyCHAKREN, eine Stunde - Einheit

### Stammtisch

Kräuterstammtisch, ganzjährig

### Blumen - Kräuter

Kräutersträußerl binden, August

Gestecke aus Naturmaterialien, Juni bis November

Blumentaschen herstellen aus Naturmaterialien, März bis September

### Honig

Oxymel – Honigmedizin, ganzjährig

---

*www.maria-energie.at*



# Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

## Tinkturen

Tinkturen mit Alkohol und Alternativ, ganzjährig

Roskastanie – Tinkturen und Salben, September bis Oktober

## Roskastanie

Roskastanie Medizinbaum oder Seifenbaum, September bis Oktober

## Seifen

Seifen herstellen vegan, ganzjährig

Milchseifen herstellen, ganzjährig

Naturseife aus Roskastanie, die auf den Bäumen wächst, September bis Oktober

## Putzmittel

Natürliche Putzmittel ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

## Grüne Naturkosmetik: Grundseminar, Teil 1, 2, 3, 4, 5

### Voraussetzung - Grundseminar

Grüne Naturkosmetik ohne Zusatz Grundseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik ohne Zusatz erstes Folgeseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik ohne Zusatz zweites Folgeseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik ohne Zusatz drittes Folgeseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik ohne Zusatz viertes Folgeseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik ohne Zusatz fünftes Folgeseminar, ganzjährig

## Grüne Naturkosmetik –

### Körperpflege, Sonnenschutz, Fußpflege

Gesichtspflege herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Gesichtspuder herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Lippenpflege herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Hautschutzcreme herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Ganzkörperpflege herstellen ohne Zusatz, ganzjährig

Haarpflege herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Babypflege ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Seniorenpflege herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Männer – Bartpflege herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Zahnpflege – verschiedene Produkte ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Deos – Deo-flüssig, Deo-Creme ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Sonnenschutz herstellen ohne Zusatzstoffe, März bis Juli

Schungit KOSMETIK (STEINKOSMETIK), ganzjährig

Fußpflege - verschiedene Produkte ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

*www.maria-energie.at*



# Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

## Grüne Naturkosmetik mit Hydrolat

### Grundseminar, Teil 1,

### Voraussetzung - Grundseminar

Grüne Naturkosmetik mit Hydrolat, ohne Zusatz Grundseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik mit Hydrolat, ohne Zusatz erstes Folgeseminar, ganzjährig

## Tattoo pflege

Grüne Naturkosmetik mit Hydrolat, ohne Zusatz Tattoo pflege, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik, ohne Zusatz, Tattoo pflege, ganzjährig

Schungit Kosmetik – ohne Zusatz, Tattoo pflege, ganzjährig

## Schungit Steinkosmetik - Naturkosmetik

Schungit KOSMETIK (Steinkosmetik), ganzjährig

## Badesalz, Badepralinen, Badebomben

Badesalz herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Badepralinen – Bomben herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

## Putzmittel

Natürliche Putzmittel ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

## Tee

Kräuter trocknen nach Vegetation – Saison, als Zusatz zum Seminar, April bis September

Tee mischen bis zum fertigen Tee kochen, ganzjährig

## Café

Caféersatz - alternativ, ganzjährig

## Milch

Milchersatz – alternativ, ganzjährig

## Salben - Balsam

Salben, Balsam kochen, ganzjährig

Hustentee, Hustenbalsam, Hustensirup, September bis Februar

## Kräuter destillieren

Kräuter destillieren, ganzjährig

*www.maria-energie.at*



# Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

## Spray – Voraussetzung Kräuter destillieren

Sinnliche Wohlfühlsprays (Raumspray) herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Aura Spray herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Verschiedene Sprays – Parfum herstellen, ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

## Kräuter – Blüten Essenzen

Kräuter – Blüten Essenzen herstellen, ohne Zusatzstoffe, April bis September

## Kräuterwanderungen

Kräuterwanderungen, Frühjahr bis Herbst

## Smoothies - Chlorophyll

Smoothies, ganzjährig

Chlorophyll nach Vegetation, ganzjährig, als Zusatz zum Seminar

## Kochen - Wildkräuter

Wildkräuter kochen, Garten, Wald und Wiese, nach Vegetation, ganzjährig

## Kochen - Eintagslilie

Kochen mit der Eintagslilie, Mai bis Juli

## Kochen - Chayote

Kochen mit Chayoten von Suppe, Hauptspeise, Beilage, Kompott, September bis Dezember

## Kräuterwickel

Kräuterwickel Grundseminar, ganzjährig

Kräuterwickel Folgeseminar, ganzjährig

## Gewürze

Gewürze, ganzjährig

## Kräuterbitter

Kräuterbitter herstellen, ganzjährig

*www.maria-energie.at*



# Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

## Brotbacken

**Brotbacken – glutenfrei, ganzjährig**

**Brotbacken mit Kräutern, Samen und Gewürzen glutenfrei, ganzjährig**

**Brotbacken mit den Früchten des Waldes, glutenfrei, September - November**

## Knospen

**Knospen „Medizin der Bäume“, Februar bis April**

## Sanddorn

**Sanddorn - seine verborgenen „KRÄFTE“, August bis November**

## Weintrauben

**Von der Weintraube bis zum OPC, September bis Oktober**

## Sirup, Marmeladen

**Kräuter - Blüten – Früchte: herstellen von Sirup mit Gold versetzt, nach Vegetation, März bis Oktober**

**Marmeladen herstellen nach Vegetation, Mai bis Oktober**

## Chutney, Pasta

**Chutney, nach Vegetation, Mai bis Oktober**

**Pasta herstellen mit verschiedenen Kräutern und Früchten, nach Vegetation, Mai bis Oktober**

## Haus - Naturapotheke

**Pflanzliche „Hausapotheke“ – Tees und Cremes, ganzjährig**

**Grüne „Naturapotheke“ – herstellen von Tinkturen aus natürlichen Grundstoffen, mit Alkohol, alternativ oder ohne Alkohol, ganzjährig**

**Hausapotheke „Pflanzliches Antibiotikum“, mit frischen Pflanzen oder getrockneten Pflanzen, ganzjährig**

## Aphrodisiaka

**Grüne „Liebesmedizin“ aus der Natur, ganzjährig**

## Apfel

**Vom Apfel bis zum Essig herstellen, September bis Oktober**

---

*www.maria-energie.at*

Maria Bauer, Oberrakitsch 36, 8480 Mureck, E-Mail: [maria-energie@gmx.at](mailto:maria-energie@gmx.at), Tel. 0664/8908823

zertifizierte Kräuter - und Grüne Kosmetikpädagogin, zertifizierte smoveyCOACH, Energetiker Seite 5 von 6



# Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

## Kochen mit Buchweizen

Vom Brot bis zur Nachspeise, ganzjährig

## Kochen von Sterz

Heidensterz und Polenta, ganzjährig

## Spontan Kochen

Glutenfrei, Hausmannskost oder Vegetarisch, lernen ohne Rezept zu Kochen

Kochen, was ich zu Hause habe, lernen ohne Rezept zu Kochen - ganzjährig

## Verjus

Verjus herstellen – Essigersatz, Juli bis August

## Suppenwürze

Suppenwürze herstellen, ohne Zusatzstoffe, Juni bis Oktober

## Senf und Ketchup

Senf herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Ketchup herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

---

*www.maria-energie.at*

Maria Bauer, Oberrakitsch 36, 8480 Mureck, E-Mail: [maria-energie@gmx.at](mailto:maria-energie@gmx.at), Tel. 0664/8908823

zertifizierte Kräuter - und Grüne Kosmetikpädagogin, zertifizierte smoveyCOACH, Energetiker Seite 6 von 6