



Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

Verschiedene Angebote für Seminare und Workshops

Seminartermine nach Vereinbarung

Ab zehn Personen kann das Seminar oder der Workshop vor Ort abgehalten werden, je nach Vereinbarung.

Im Seminarhaus werden die Seminare oder der Workshop ab drei Personen abgehalten.

Frei zur Verfügung stehen Termin, Workshop und Seminar.

Es sind auch fixe Seminare oder Workshop für das ganze Jahr im Angebot, diese werden ab zwei Personen abgehalten.

Energearbeit

Harmonisierung der Körperenergie mit verschiedenen Techniken.

Bewegung

somveyFIT, eine Stunde - Einheit

smoveyWALKING , eineinhalb Stunden - Einheit

smoveyCHAKREN, eine Stunde - Einheit

Stammtisch

Kräuterstammtisch, ganzjährig

Blumen - Kräuter

Kräutersträußerl binden, August

Gestecke aus Naturmaterialien, Juni bis November

Blumentaschen herstellen aus Naturmaterialien, März bis September

Honig

Oxymel – Honigmedizin, ganzjährig

www.maria-energie.at

Maria Bauer, Oberrakitsch 36, 8480 Mureck, E-Mail: maria-energie@gmx.at, Tel. 0664/8908823

zertifizierte Kräuter - und Grüne Kosmetikpädagogin, zertifizierte smoveyCOACH, Energetiker Seite 1 von 6



Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

Tinkturen

Tinkturen mit Alkohol und Alternativ, ganzjährig

Roskastanie – Tinkturen und Salben, September bis Oktober

Roskastanie

Roskastanie Medizinbaum oder Seifenbaum, September bis Oktober

Seifen

Seifen herstellen vegan, ganzjährig

Milchseifen herstellen, ganzjährig

Naturseife aus Roskastanie, die auf den Bäumen wächst, September bis Oktober

Putzmittel

Natürliche Putzmittel ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik: Grundseminar, Teil 1, 2, 3, 4, 5

Voraussetzung - Grundseminar

Grüne Naturkosmetik ohne Zusatz Grundseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik ohne Zusatz erstes Folgeseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik ohne Zusatz zweites Folgeseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik ohne Zusatz drittes Folgeseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik ohne Zusatz viertes Folgeseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik ohne Zusatz fünftes Folgeseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik –

Körperpflege, Sonnenschutz, Fußpflege

Gesichtspflege herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Gesichtspuder herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Lippenpflege herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Hautschutzcreme herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Ganzkörperpflege herstellen ohne Zusatz, ganzjährig

Haarpflege herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Babypflege ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Seniorenpflege herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Männer – Bartpflege herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Zahnpflege – verschiedene Produkte ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Deos – Deo-flüssig, Deo-Creme ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Sonnenschutz herstellen ohne Zusatzstoffe, März bis Juli

Schungit KOSMETIK (STEINKOSMETIK), ganzjährig

Fußpflege - verschiedene Produkte ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

www.maria-energie.at



Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

Grüne Naturkosmetik mit Hydrolat

Grundseminar, Teil 1,

Voraussetzung - Grundseminar

Grüne Naturkosmetik mit Hydrolat, ohne Zusatz Grundseminar, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik mit Hydrolat, ohne Zusatz erstes Folgeseminar, ganzjährig

Tattoo pflege

Grüne Naturkosmetik mit Hydrolat, ohne Zusatz Tattoo pflege, ganzjährig

Grüne Naturkosmetik, ohne Zusatz, Tattoo pflege, ganzjährig

Schungit Kosmetik – ohne Zusatz, Tattoo pflege, ganzjährig

Schungit Steinkosmetik - Naturkosmetik

Schungit KOSMETIK (Steinkosmetik), ganzjährig

Badesalz, Badepralinen, Badebomben

Badesalz herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Badepralinen – Bomben herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Putzmittel

Natürliche Putzmittel ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Tee

Kräuter trocknen nach Vegetation – Saison, als Zusatz zum Seminar, April bis September

Tee mischen bis zum fertigen Tee kochen, ganzjährig

Café

Caféersatz - alternativ, ganzjährig

Milch

Milchersatz – alternativ, ganzjährig

Salben - Balsam

Salben, Balsam kochen, ganzjährig

Hustentee, Hustenbalsam, Hustensirup, September bis Februar

Kräuter destillieren

Kräuter destillieren, ganzjährig

www.maria-energie.at



Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

Spray – Voraussetzung Kräuter destillieren

Sinnliche Wohlfühlsprays (Raumspray) herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Aura Spray herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Verschiedene Sprays – Parfum herstellen, ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Kräuter – Blüten Essenzen

Kräuter – Blüten Essenzen herstellen, ohne Zusatzstoffe, April bis September

Kräuterwanderungen

Kräuterwanderungen, Frühjahr bis Herbst

Smoothies - Chlorophyll

Smoothies, ganzjährig

Chlorophyll nach Vegetation, ganzjährig, als Zusatz zum Seminar

Kochen - Wildkräuter

Wildkräuter kochen, Garten, Wald und Wiese, nach Vegetation, ganzjährig

Kochen - Eintagslilie

Kochen mit der Eintagslilie, Mai bis Juli

Kochen - Chayote

Kochen mit Chayoten von Suppe, Hauptspeise, Beilage, Kompott, September bis Dezember

Kräuterwickel

Kräuterwickel Grundseminar, ganzjährig

Kräuterwickel Folgeseminar, ganzjährig

Gewürze

Gewürze, ganzjährig

Kräuterbitter

Kräuterbitter herstellen, ganzjährig

www.maria-energie.at

Maria Bauer, Oberrakitsch 36, 8480 Mureck, E-Mail: maria-energie@gmx.at, Tel. 0664/8908823

zertifizierte Kräuter - und Grüne Kosmetikpädagogin, zertifizierte smoveyCOACH, Energetiker Seite 4 von 6



Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

Brotbacken

Brotbacken – glutenfrei, ganzjährig

Brotbacken mit Kräutern, Samen und Gewürzen glutenfrei, ganzjährig

Brotbacken mit den Früchten des Waldes, glutenfrei, September - November

Knospen

Knospen „Medizin der Bäume“, Februar bis April

Sanddorn

Sanddorn - seine verborgenen „KRÄFTE“, August bis November

Weintrauben

Von der Weintraube bis zum OPC, September bis Oktober

Sirup, Marmeladen

Kräuter - Blüten – Früchte: herstellen von Sirup mit Gold versetzt, nach Vegetation, März bis Oktober

Marmeladen herstellen nach Vegetation, Mai bis Oktober

Chutney, Pasta

Chutney, nach Vegetation, Mai bis Oktober

Pasta herstellen mit verschiedenen Kräutern und Früchten, nach Vegetation, Mai bis Oktober

Haus - Naturapotheke

Pflanzliche „Hausapotheke“ – Tees und Cremes, ganzjährig

Grüne „Naturapotheke“ – herstellen von Tinkturen aus natürlichen Grundstoffen, mit Alkohol, alternativ oder ohne Alkohol, ganzjährig

Hausapotheke „Pflanzliches Antibiotikum“, mit frischen Pflanzen oder getrockneten Pflanzen, ganzjährig

Aphrodisiaka

Grüne „Liebesmedizin“ aus der Natur, ganzjährig

Apfel

Vom Apfel bis zum Essig herstellen, September bis Oktober

www.maria-energie.at



Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

Kochen mit Buchweizen

Vom Brot bis zur Nachspeise, ganzjährig

Kochen von Sterz

Heidensterz und Polenta, ganzjährig

Spontan Kochen

Glutenfrei, Hausmannskost oder Vegetarisch, lernen ohne Rezept zu Kochen

Kochen, was ich zu Hause habe, lernen ohne Rezept zu Kochen - ganzjährig

Verjus

Verjus herstellen – Essigersatz, Juli bis August

Suppenwürze

Suppenwürze herstellen, ohne Zusatzstoffe, Juni bis Oktober

Senf und Ketchup

Senf herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

Ketchup herstellen ohne Zusatzstoffe, ganzjährig

www.maria-energie.at

Maria Bauer, Oberrakitsch 36, 8480 Mureck, E-Mail: maria-energie@gmx.at, Tel. 0664/8908823

zertifizierte Kräuter - und Grüne Kosmetikpädagogin, zertifizierte smoveyCOACH, Energetiker Seite 6 von 6