



Maria Bauer

Kräuter - Grüne Naturkosmetik - Energie - Bewegung

Workshop: Senf und Ketchup Ohne E-Nummer

17. August 2018 (Freitag), 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr

25. August 2018 (Samstag) 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Treffpunkt: Marias seniorenbetreuung, Oberrakitsch 36, 8480 Mureck

45.00 Euro / Person

In meinem Workshop „Senf und Ketchup“ lernen sie verschiedene Arten von Senf und Ketchup herzustellen, ohne E-Nummer.

Kursinhalt:

- Mahlen von Senfkörner zu Senfmehl.
- Senf und Ketchup mit verschiedenen Kräuter zu veredeln.
- Selbstständig herstellen von Senf und Ketchup.

Mit nach Hause genommen werden, Senf und Ketchup, den sie selbst herstellen.



Anmelden bei Maria Bauer bis 14. oder bis 22. August 2018

E-Mail: maria-energie@gmx.at

Tel. 0664/8908823

www.maria-energie.at

Maria Bauer

zertifizierte Kräuter-und Grüne Kosmetikpädagogin, zertifizierte smoveyCOACH, Energetiker